

gesunder Rücken

20.04.2010 - v13

1. Befund, Diagnostik



Matrixtherapie



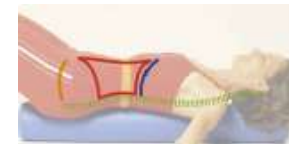
wassergefiltertes Infrarot

Basenbäder bzw. -wickel

Sauerstofftherapie

2. Zellbiologische Regulationstherapie

3. Manuelle Therapie



4. Stabilität der Mitte



5. Dehnungen



Krone: Streckung



Medaille: Bewegung vor und zurück



Palme: Bewegung nach links und rechts



Schraube: Drehbewegung

6. Haltungsschulung

allgemein

berufsspezifisch



10. mentale Fitness



9. ausgewogene Ernährung



8. dosierte Bewegung



7. Medizinische Trainingstherapie

